



U8

MÄNGUPÄEVAD



3vs3

JALGPALL

5-7-AASTASTELE

 Sobib mängija vanusele ja tasemele

 Kõik on kaasatud

 Mängukogemuse saamine ja rõõm pallimängust

MIKS 3VS3?

- 🦋 5–7-aastaste laste tähelepanu on valdavalt suunatud iseendale ja pallile;
- 🦋 3v3 jalgpall võimaldab mängijal olla kogu aeg mängu kaasatud, sest mängijaid on väljakul vähem ja nii säilib tal pidev kontakt tekkinud mänguolukordadega;
- 🦋 3v3 formaat toetab liikumisoskuste ja palliga triblamise oskuse arengut;
- 🦋 Rohkem pallipuuteid ning selle toel kasvav meisterlikkus muudavad jalgpalli laste jaoks nauditavamaks.







REEGLID

- 🦋 **Mängijate arv väljakul: 3 mängijat mõlemas võistkonnas, ilma väravavahita.** Sõltuvalt osalevate laste arvust võib kõigi aktiivseks kaasamiseks mängijaid kasutada ka 2 vs 2, 4 vs 4;
- 🦋 Klubi võib moodustada sõltuvalt mängijate arvust mitu võistkonda – samaaegselt saab toimuda mitu mängu korraga;
- 🦋 **Mängu alustamine:** väljaku keskpunktist jalaga söötes või palliga triblades;
- 🦋 **Karistuslöök:** karistuslööki ei rakendata, vaid mängu jätkatakse vea tegemise kohast jalaga söötes või palliga triblades;
- 🦋 **Mänguga jätkamine peale väravat:** mängu jätkatakse väljaku keskpunktist;
- 🦋 **Küljejoonelt mängu jätkamine:** kui pall läheb mängust välja üle küljejoone, jätkatakse mängu palli väljumise kohast jalaga söötes või palliga triblades (*palli ei visata kätega*);
- 🦋 **Lisamängija kasutamise võimalus:** jah (*vt. erireegel*);
- 🦋 **Mänguaeg:** kuni 10 min (*ilma vaheajata*), treenerite kokkuleppel;
- 🦋 **Osalejad:** võistkonda võib üles anda nii poisse kui tüdrukuid, kes on sündinud aastatel 2019 – 2021.







ERIREEGLID

-  **Lisamängija kasutamine:** 4-väravalisse kaotusseisu jäänud võistkonnal lubatud lisada mängu täiendavalt üks (1) väljakumängija. Lisamängija lahkub väljakult, kui väravate vahe väheneb 2-väravaliseks ning mäng jätkub 3 vs 3 formaadis;
-  Kaasamaks mängu kõiki mängijaid võib vastastikusel kokkuleppel:
 -  kasutada segavõistkondi, kus erinevate klubide mängijad mängivad samas võistkonnas;
 -  viia mäng läbi oma võistkonna mängijate vahel.







VÄLJAKU MÕÕTMED JA VAHENDID

-  **Väljak:** 10-18 x 15-27 m;
-  **Pall:** nr. 3;
-  **Karistusala:** ei;
-  **Väravad:** 1,0-2,0 x 0,5-1,5 m (väravate puudumisel võib märgistamiseks kasutada markereid vm tähiseid).



PUUDUB

-  Hoiatused ja eemaldamised (st. kollased ja punased kaardid);
-  Suluseis;
-  Kohtunik;
-  Väravavaht.



SOOVITUSED

- ✎ Mängupäevad viiakse läbi klubide poolt ja vastavalt osalejate omavahelisele kokkuleppele (osavõtivate võistkondade arv, millisel väljakul jms);
- ✎ Kokkuleppimisel võtta arvesse võistkondade mängijate taset;
- ✎ Mängupäeval on soovituslik mängude arv ühele võistkonnale 5 kuni 10 mängu;
- ✎ Märgistada pealtvaatajate ala.





MINA, TREENER

- ✎ Olen hooajaks enda ERIS-es allkirjastanud treeneri litsentsi ning oman vähemalt EJL D treeneri kvalifikatsiooni;
- ✎ Tutvustan lastele jalgpallireegleid ning abistan mängupäeval nende järgimisel. Julgustan mängijaid ise kokkuleppele jõudma. Arvestan sellega, et lapsed jõuavad ise kokkuleppele;
- ✎ Viin mängud läbi selliselt, et omavahel mängivad võimalikult võrdse mängutasemega lapsed;
- ✎ Selgitan kõigile osalejatele Ausa mängu (inglise keeles *Fair Play*) põhimõtet;
- ✎ Ausa mängu tunnustamiseks julgustan lapsi ülesrivistuse järel ning pärast mängu lõppu lööma vastasmängijatega patsu või suruma kätt;
- ✎ Annan mängupäeval igale osalejale võimalikult palju mänguaega;
- ✎ Võistkonda lubatakse üles anda mängijaid, kes ei osale U9 ja U10 võistkondades ning on sündinud aasatel 2019 – 2021;





MINA, MÄNGIJA




-  Olen 5 - 7 aastane;
-  Mängupäevadel tunnen mängupäevast rõõmu.



MINA, LAPSEVANEM

-  Mängupäevadel tunnen koos lastega mängupäevast rõõmu. Usaldan treenereid ning laste endi poolt väljakul tehtavaid otsuseid. Selleks leian väljakul endale koha treeneritest ja vahetusmängijatest teisel pool mänguväljakut. Tähtis pole mitte mängu tulemus, vaid laste mängurõõm ning uute oskuste omandamine.
-  Soovituslikult olen valinud oma lapsele klubi, mille võistkonnas laps mängupäevadel osaleb ning allkirjastanud lapsel jalgpalluri litsentsi, mis on tasuta.

ERIS JA MÄNGIJATE ÜLESANDMINE

-  ERIS on Eesti Jalgalli Liidu registreerimise ja informatsiooni süsteem;
-  Soovituslik on läbi ERIS-e mängija klubisse registreerida ning veenduda jalgpalluri litsentsi olemasolus.
-  Soovituslik on mängijad üles anda ERIS-e kaudu.