

TERVISEAMETI KÄITUMISOOVITUSED COVID-19 KAHTLUSEGA ISIKU OSAS JALGPALLI TREENINGUTEL JA VÕISTLUSTEL

1. Kui mängijal või treeneril esinevad võistlusel/treeningul olles respiratoorsele haigusele viitavad sümptomid (köha, palavik jt), siis:
 - a) antakse haigele suud ja nina kattev kaitsemask ning palutakse tal koheselt võistluselt/treeningult lahkuda.
 - b) haigestunu võtab ühendust perearstiga, kes annab suunised terviseseisundi parandamiseks ning vajadusel kirjutab saatekirja SARS-CoV-2 testimisele.
2. Kui mängija või treener on SARS-CoV-2 negatiivne, siis võistlus-/treeninggrupp võib jätkata võistluste/treeningutega ja haigestunud isik liituda sellega siis, kui on tervenened.
3. Kui mängija või treener on SARS-CoV-2 positiivne, siis:
 - a) arvestades, kui palju ja millal on positiivse testi andnud mängija/treener võistkonnakaaslastega kokku puutunud, järgitakse Terviseameti suuniseid juhtumipõhiselt;
 - b) eelneva kokkuleppe alusel informeerib haigestunu positiivsest diagnoosist klubi/võistkonna esindajat ja **klubi teavitab sellest EJL-i**.
 - c) haigestunu jääb kodusele ravile, seisundi halvenedes võtab ühendust perearstiga või helistab 112.
 - d) haigestunuga kokku puutunud võistlus/treeningvahendid ja -seadmed ning ruumid pestakse ja desinfitseeritakse.
 - e) haigestunu koduse isolatsiooni võib lõpetada vastavalt Terviseameti antud suunistele.
4. Kui mängija või treeneri lähikontaktne isik (sh pereliige) on SARS-CoV-2 positiivne, siis:
 - a) haigestunuga lähikontaktis olnud mängija/treener peab tegema SARS-CoV-2 testi;
 - b) haigestunuga lähikontaktis olnud mängija/treener ei tohi osaleda treeningutel/võistlustel, kuniks on selgunud tema testitulemused;
 - c) kui haigestunuga lähikontaktis olnud mängija/treener on SARS-CoV-2 negatiivne võib ta jätkata võistluste/treeningutega pärast seda kui ta on Terviseameti juhiste kohaselt vajadusel läbinud isolatsiooni;
 - d) haigestunuga lähikontaktis olnud isik on SARS-CoV-2 positiivne, **siis tuleb sellest teavitada EJL-i** ja käitatakse vastavalt punktile 3.

Lähikontaktne on isik, kes:

- elas samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhinud, aevastatud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (sh söögiroomis, riietusruumis, koosolekuruumis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel;
- viibis transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh:
 - isikud, kes istusid samas reas ja 2 rida ees- või tagapool,
 - COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

5. Viited Terviseameti soovitudele:

Soovitused COVID-19 kahtlusega inimesele või nakatanule:

<https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused-covid-19-inimesele-21.05.2020.pdf>

COVID-19 Isolatsiooni lõpetamise kriteeriumid:

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/isolatsioonide_lopetamine_eis_17.07.pdf

Juhis lähikontaktsetele:

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/lahikontaktse_juhis_alates1805.pdf

Koduseravi juhised COVID-19 positiivsele inimesele eneseisolatsiooniks:

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/patsiendi_kodune_ravi_covid-19_10.06.20_.pdf

Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimissoovitused:

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused_tohusaks_puhastamiseks_ja_desinfitseerimiseks_taiendatud_10.06.2020.pdf