



EESTI JALGPALLI LIIDU JUHISED JA SOOVITUSED VÕISTLUSMÄNGUDE LÄBIVIIMISEKS NAISTE MEISTRI- JA ESILIIGAS ALATES 03.05.2021

Jalgpallitegevuse korraldamisel tuleb lähtuda hetkel kehtivatest riiklikest sporditegevuse korraldamise juhenditest, mis on leitavad Kultuuriministeeriumi kodulehelt:

<https://www.kul.ee/uudised/juhendid-ja-suunised-koroonaolukord-ja-kultuurivaldkond>

Eesti Jalgpalli Liidu poolsed juhised annavad edasi täiendavad soovitusi ala spetsiifikast lähtuvalt.

Mängijatel ja tehnilisel personalil on lubatud treeningutel ja võistlustel osaled vaid juhul, kui nad on täiesti terved! Kui isikul on külmetushaiguste viitavaid tunnuseid, siis tuleb jääda kodusele jälgimisele, teavitada sellest klubi meditsiinilist personali ja helistada perearstile. Kui isik on suunatud testimisele, siis teavitada sellest EJL-i (covid@jalgpall.ee, +372 5373 8993).

Siseruumide kasutamine

1. Siseruumides viibijal on kohustus kanda kaitsemaski ning teha seda eesmärgipäraselt (nina ja suu mõlemad kaetud).
2. Siseruumid peavad olema varustatud desinfitseerimisvahenditega, mis on paigutatud enamkätuvatesse kohtadesse.
3. Sisenemisel siseruumidesse on kohustus desinfitseerida käsi.
4. Riietusruumide ja muude ruumide kasutamisel peab nendes toimuma regulaarne tuulutamine ja desinfitseerimine.
5. Meditsiinilisteks protseduurideks kasutatavates ruumides peab toimuma regulaarne tuulutamine ja desinfitseerimine. Protseuuride käigus on kohustus kanda kaitsemaski ja desinfitseerida kasutatavad meditsiinilised vahendid pärast iga protseduuri.
6. Siseruumide kasutamisel kehtib ruumi 50% täituvuse reegel.
7. Soovitav on kehtestada klubisisese ajaline piirang kui kaua tohib enne ja pärast treeningut/võistlust sisetingimustes viibida.
8. Siseruumides tuleb järgida 2+2 põhimõtet (va võistkond omavahel).

Treeningute läbiviimine

1. Treeningväljakud peavad olema varustatud desinfitseerimisvahenditega, mis on paigutatud enamkätuvatesse kohtadesse.
2. Minimaliseerida siseruumides viibimist ja sealseid isikutevahelisi kontakte.
3. Võimalusel treeningute eelselt ja järgselt vältida riietusruumide kasutamist (trenni eelne riietumine ja trenni järgne pesemine kodudes).
4. Jälgida sotsiaalse distantsi järgmise nõuet (joogipausid, venitused, vestlusringid).
5. Kõrvaliste isikute ja pealtvaatajate viibimine treeningutel ei ole lubatud.
6. Vältida ebavajalikke kontakte väljaspool treeninguid ja võistlusmänge.
7. Personaalsete joogipudelite kasutamine on kohustuslik.



Võistlusmängude läbiviimine

1. Pealtvaatajad pole mängudele lubatud.
2. Staadionil võib viibida maksimum kuni **100** mänguga seotud isikut - see hõlmab kõiki staadioni territooriumil viibivaid isikuid (st mängijad, sportlik personal, mängukorraldusega seotud inimesed, pallilapsed, meedia jne).
3. Mängukorraldajad, pallilapsed, televisioon ja teised mänguga seotud isikud on kohustatud kandma kaitsemaski alates staadionile sisenemisest enne mängu algust, kuni sealt väljumiseni pärast mängu lõppu.
4. Mängijad ja sportlik personal on kohustatud kandma kaitsemaski alates staadionile sisenemisest enne mängu algust, kuni sealt väljumiseni pärast mängu lõppu va. sportlikus tegevuses (soojendus ja mäng) olemise ajal. Mängu ajal on tehnilises alas kohustus kanda kaitsemaski kõikidel mängijatel ja sportlikul personalil va. peatreeneril, kui ta juhendab seistes võistkonda.
5. Mängueelne koosolek Meistriliigas toimub vabas õhus ning seal osalevad naiskondade esindajad, mängu kohtunik, mängu korraldaja ja soovituslikult staadioni esindaja. Piisavalt suure ruumi olemasolu korral on lubatud mängueelne koosolek pidada siseruumis. Ruumi sobivuse üle otsustab mängu korraldav Klubi.
6. Koduklubi paneb välja **4 – 6** pallilast vanuses 12. a või vanemad ja 10–15 palli, mis jaotatakse ühtlaselt ümber väljaku asetades need ümber pööratud markeritele väljaku piirjoonest 2 m kaugusele. Pallilaste ülesanne mängu ajal on tagada pallide olemasolu väljaku ümber. Mängijatele ei ole soovituslik palle visata, mängijatel on soovituslik võtta pallid väljaku äärest ise.
7. Kandraamikandjateks võivad olla varumängijad.
8. Varumängijad paiknevad tehnilises alas varumängijate pingil või kui staadion võimaldab, siis soovituslikult hajutatuna tribüünil.
9. Mängijate mänguks üles rivistumine toimub tehnilise ala pinkide juures ning sealt liigutakse edasi väljakule peakohtuniku juhtimisel.
10. Mängijate saatjate kasutamine enne mängu ei ole lubatud.
11. Mängueelselt ei ole kätlemistseremooniad lubatud. Samuti ei ole lubatud ka mängujärgne kätlemine.
12. Meistriliiga mängudel on teadustus ja EJL hümnid mängimine kohustuslik.
13. Kui klubid soovivad, siis võivad mängupäeval luua lisaväärtuse loomiseks klubipoolse lisastudio. Selle eelduseks on, et mängijatega füüsilist kokkupuudet pole ning intervjuud toimuvad distantsilt.
14. Järgida tuleb Kultuuriministeriumi poolset nõudeid spordivõistluste korraldajatele, mille leiab [SIIT](#). Võistluse korraldamise nõuete täitmise eest vastutavad klubid.

Transport mängule

1. Soovituslik on, et samas linnas toimuvatele mängudel sõidavad mängijad ja tehniline personal isikliku transpordiga.
2. Soovituslik on kasutada suure mahutavusega busse, mida enne väljasõitu desinfitseeritakse.
3. Kohustuslik on bussi sisenedes desinfitseerida käsi ja kanda kaitsemaske.



4. Soovituslik on, et mängijad istuvad bussis ühe kaupa ning eelnevalt määratud 5 liikmelistes gruppides.
5. Hotelli kasutamisel on kohustuslik majutada kõik mängijad, sportlik personal ja taustjõud ühestesse tubadesse (covid'i läbipõdenud kahestesse).

Lisaks

1. Soovituslik on, et iga klubi koostaks klubisisese regulatsiooni, kuidas käituda haigestumise korral või kokkupuutel Covid-19 positiivsega. Läbi mõelda ka see, kas isik on seotud klubi teiste võistkondadega/klubidega ja kaardistada viimase 48 tunni lähikontaktid.