



EESTI JALGPALLI LIIDU JUHISED JA SOOVITUSED TREENINGUTE JA MÄNGUDE LÄBIVIIMISEKS MEESTE JA NAISTE TIPPLIIGADES

Mängijatel ja tehnilisel personal on lubatud treeningutel ja võistlustel osaled vaid juhul, kui nad on täiesti terved! Kui isikul on külmetushaigustele viitavaid tunnuseid, siis tuleb jääda kodusele jälgimisele, teavitada sellest klubi meditsiinilist personali ja helistada perearstile. Kui isik on suunatud testimisele, siis teavitada sellest EJK-i.

Siseruumide kasutamine

1. Siseruumid peavad olema varustatud desinfitseerimisvahenditega, mis on paigutatud enamkäidavatesse kohtadesse.
2. Sisenemisel siseruumidesse on kohustus desinfitseerida käsi.
3. Riietusruumide ja muude kasutatavate ruumide kasutamisel peab nendes toimuma regulaarne tuulutamine ja desinfitseerimine.
4. Meditsiinilisteks protseduurideks kasutatavates ruumides peab toimuma regulaarne tuulutamine ja desinfitseerimine. Protseduuride käigus on kohustus kanda kaitsemaski ja desinfitseerida kasutatavad meditsiinilised vahendid pärast igat protseduuri.
5. Siseruumide kasutamisel kehtib ruumi 50% täituvuse reegel.
6. Soovitav on kehtestada klubisisiselt ajaline piirang kui kaua tohib enne ja pärast treeningut sisetingimustes viibida.

Treeningute läbiviimine

1. Kõik mängijad ja tehniline personal kraadivad ennast enne treeningut kodus ning kehatemperatuuriga 37,0 või rohkem ja haigussümtomitega treeningule tulla ei ole lubatud.
2. Soovituslik on võistkonnad jaotada võistkonnasiseselt 5 liikmelistesse gruppidesse, mis püsivad kõikides tegevustes (söömine, bussi transport, koosolekud, riietusruumid jm) alati samas koosseisus v.a võistkondlikud välitreeningud ja võistlusmängud.
3. Võimalusel treeningute eelselt ja järgselt vältida riietusruumide kasutamist (trenni eelne riietumine ja trenni järgne pesemine kodudes).
4. Minimaliseerida siseruumides viibimist ja sealseid isikutevahelisi kontakte.
5. Jälgida sotsiaalse distantsi järgmise nõuet (joogipausid, venitused, vestlusringid).
6. Võistkondade söömisel vältida siseruumides ühiseid söömisi ja kasutada toidupakkide jagamise võimalust.
7. Kõrvaliste isikute ja pealtvaatajate viibimine treeningutel ei ole lubatud.
8. Vältida ebavajalikke kontakte väljaspool treeninguid ja võistlusmänge.
9. Personaalsete joogipudelite kasutamine on kohustuslik.
10. Treeningväljakud peavad olema varustatud desinfitseerimisvahenditega, mis on paigutatud enamkäidavatesse kohtadesse.



Võistlusmängude läbiviimine

1. Mängukorraldajad, turvatöötajad, piletimüüjad, pallipoisid, kanderaamikandjad, televisioon ja teised mänguga seotud isikud on kohustatud kandma kaitsemaski Premium liiga mängu eel ja mängu ajal. Naiste Meistriliigas ja Esiliigades on kaitsemaski kandmine soovitatav.
2. Lisaks kaitsemaskile on turvatöötajatel ja piletimüüjatel kohustus kanda kogu kohtumise vältelt ühekordseid kindaid.
3. Maskotilaste kasutamine ei ole lubatud.
4. Soovituslik on vältida kätlemistseremooniaid.
5. Soovitatav on müüa pealtvaatajatele mängupileteid e-keskkonnas ehk kontaktivabalt.
6. Kohustuslik on pealtvaatajate hajutamine tribüünidel.
7. Perepäevade korraldamisel ei ole lubatud kaasata klubi esindusvõistkonna mängijaid.
8. Mängudel ei ole lubatud mängijate ja pealtvaatajate vahelised kokkupuuted (k.a. plaksud pallilastele).

Transport mängule

1. Soovituslik on, et samas linnas toimuvatele mängudel sõidavad mängijad ja tehniline personal isikliku transpordiga.
2. Soovituslik on kasutada suure mahutavusega busse, mida enne väljasõitu desinfitseeritakse.
3. Kohustuslik on bussi sisenedes desinfitseerida käsi ja kanda kaitsemaske.
4. Soovituslik on, et mängijad istuvad bussis ühe kaupa ning eelnevalt määratud 5 liikmelistes gruppides.
5. Hotelli kasutamisel on kohustuslik majutada kõik mängijad, sportlik personal ja taustjõud ühestesse tubadesse. Mängijate vahelised ühised koosviibimised ei ole lubatud.

Lisaks

1. Vajalik on regulaarne fotode tegemine võistkonnast erinevates olukordades (bussisõidul, riietusruumis, ühistel söömistel, koosolekutel) selleks, et nakatumise korral oleks võimalus kaardistada nakatunu lähikontaktid.
2. Soovituslik on, et iga klubi koostaks klubisisese regulatsiooni, kuidas käituda haigestumise korral või kokkupuutel Covid-19 positiivsega. Läbi mõelda ka see, kas isik on seotud klubi teiste võistkondadega/klubidega ja kaardistada viimase 48 tunni lähikontaktid.
3. Soovitatav on klubidel kehtestada oma mängijatele ja tehnilisele personalile hooaja lõpuni ööklubide ja pubide külastamise keeld ja lisada sellele range soovitus vältida siseruumides korraldatud pidusid (sünnipäevad, kokkutulekud jms) – need on praegusel hetkel olnud kõige sagedasemad nakatumise allikateks.