



EESTI JALGPALLI LIIDU JUHISED JA SOOVITUSED TREENINGUTE, MÄNGUDE JA TURNIIRIDE LÄBIVIIMISEKS SISERUUMIDES

Mängijatel ja tehnilisel personal on lubatud treeningutel ja võistlustel (sh turniiridel) osaled vaid juhul, kui nad on täiesti terved! Kui isikul on külmetushaigustele viitavaid tunnuseid, siis tuleb jääda kodusele jälgimisele, helistada perearstile ja soovitatavalt testida Covid-19 suhtes ning informeerida klubi. Kõikidest Covid-19 kahtlustest klubis, tuleb teavitada EJK-i aadressil covid@jalgpall.ee.

Kommertsturniiril on turniiri korraldaja vastutav ning peab hindama oma võimekust turniiri ohutult, kehtivaid reegleid sh 2+2 reeglit ja hajutatuse nõuet arvestades läbi viia. Kui turniiri ei ole võimalik ohutult ja reegleid järgides läbi viia, siis on soovitatav turniir ära jätta.

Üldised nõuded siseruumides

1. Siseruumid peavad olema varustatud desinfitseerimisvahenditega, mis on paigutatud enamkätuvatesse kohtadesse.
2. Sisenemisel siseruumidesse on kohustus desinfitseerida käsi.
3. Riietusruumide ja muude kasutatavate ruumide kasutamisel peab nendes toimuma regulaarne puhastamine, tuulutamine ja desinfitseerimine.
4. Siseruumides kohustus **kanda kaitsemaske**, v.a. mängijad ja treenerid treeningute ning võistluste ajal.
5. Siseruumidesse, sh riietus- ja pesuruumidesse lubatakse inimesi kuni 50% tavapärasest täituvusest.
6. Kõikides siseruumides tuleb järgida 2+2 reeglit ja hajutatuse nõuet.

Treeningute läbiviimine

1. Mängijatel ja tehnilisel personal on lubatud treeningutel osaleda vaid juhul, kui nad on täiesti terved!
2. Treeningute eelselt ja järgselt on soovitatav vältida riietusruumide kasutamist (trenni eelne riietumine ja trenni järgne pesemine toimub kodudes).
3. Jälgida tuleb distantsi hoidmise nõuet (joogipausid, venitused, vestlusringid).
4. Kõrvaliste isikute ja pealtvaatajate viibimine treeningutel on lubatud vaid juhul, kui nad **kannavad kaitsemaske**.
5. Personaalsete joogipudelite kasutamine on kohustuslik.

Võistlusmängude läbiviimine

1. Mängijatel ja tehnilisel personal on lubatud võistlustel ja turniiridel osaleda vaid juhul, kui nad on täiesti terved!



2. Võistluspaika lubatakse (sh mängijad, võistkonna taustajõud, mängukorraldajad, turvatöötajad jne.) kuni **50% tavamahutavusest**.
3. **Soovituslik on kõik võistlused läbi viia ilma pealtvaatajateta (k.a turniirid ilma lastevanemateta).**
4. Siseruumides kohustus **kanda kaitsemaske**, v.a. mängijad ja treenerid mängude ajal.
5. Võistlustel tuleb vältida mängijate ja pealtvaatajate vahelist kokkupuutumist.
6. Vältida tuleb kätlemist, kallistamist ja muid otseseid kontakte, et takistada võimalikku piisknakkuse edasikandumist.
7. Personaalsete joogipudelite kasutamine on kohustuslik.
8. Mängu eel ja järel tuleb järgida võistlejate seas 2+2 reeglit ja hajutamise nõuet.
9. Turniiride korraldamisel on **kohustus**, et igale võistkonnale määratakse 2+2 reeglit ja hajutatuse nõuet järgides tribüünil kindel tsoon, kus võistkond mängude vahel viibib, et vältida võistkondade vahelist segunemist. Mängude välisel ajal on mängijatel ja treeneritel kohustus kanda kaitsemaski (alla 12- aastastel on kaitsemaski kandmine soovituslik).
10. Turniiridel on võimaluse korral soovitatav igale võistkonnale tagada eraldi rietusruumid.
11. Korraldajatele ja võistlejatele tuleb tagada võimalus käte pesuks ja desinfitseerimiseks.
12. Võistlustel osalejaid tuleb võistluste küllastamise tingimustest ja eeskirjadest teavitada nii eelnevalt, kui ka võistluspaika sisenemisel.
13. Turvatöötajatel ja piletimüüjatel on lisaks kaitsemaskile kohustus kanda kogu kohtumise vältelt ühekordseid kindaid.
14. Kodumängu/turniiri korraldaja peab tagama võimaluse kaitsemaskide saamiseks/ostmiseks võistluspaiga sissepääsus.

Transport mängule

1. Soovituslik on, et samas linnas toimuvatele mängudel sõidavad mängijad ja tehniline personal isikliku transpordiga.
2. Soovituslik on pikemate sõitude korral kasutada suure mahutavusega busse, mida enne väljasõitu desinfitseeritakse.
3. Rangelt soovituslik on bussi sisenedes desinfitseerida käsi ja kanda kaitsemaske.
4. Soovituslik on, et mängijad istuvad bussis ühe kaupa.

Lisaks

1. Soovituslik on, et iga klubi koostaks klubisisese regulatsiooni, kuidas käituda haigestumise korral või kokkupuutel Covid-19 positiivsega.
2. Haigestumise korral läbi mõelda, kas isik on seotud teiste võistkondadega/klubidega ja kaardistada viimase 48 tunni lähikontaktid.
3. Soovituslik on mängijatel ja tehnilisel personalil vältida siseruumides korraldatavaid avalikke üritusi.
4. Järgida tuleb järgnevat riiklikke dokumente:
 - [Käitumisjuhend spordivõistluste korraldajatele alates 29.09.2020](#)



- [Sporditreeningute korraldamine siseruumides alates 19.08.2020](#)
- [Trükised seintele](#)
- [Terviseameti käitumissoovitused Covid-19 kahtlusega isiku osas jalgpalli treeningutel ja võistlustel](#)