



## TERVISEAMETI KÄITUMISOOVITUSED SARS-CoV-2 KAHTLUSEGA ISIKU OSAS JALGPALLI TREENINGUTEL JA VÕISTLUSTEL

1. **Kui mängijal või treeneril** esinevad võistlusel/treeningul olles respiratoorsele haigusele viitavad sümptomid (köha, palavik jt), siis:
  - a) antakse haigele suud ja nina kattev kaitsemask ning palutakse tal koheselt võistluselt/treeningult lahkuda.
  - b) haigestunu võtab ühendust perearstiga, kes annab suunised tervise seisundi parandamiseks ning vajadusel kirjutab saatekirja SARS-CoV-2 testimisele.
2. **Kui mängija või treener on SARS-CoV-2 negatiivne**, võistlus-/treeninggrupp jätkab võistluste/treeningutega ja haigestunud isik liitub sellega siis, kui on tervenend.
3. **Kui mängija või treener on SARS-CoV-2 positiivne, siis:**
  - a) võistlus-/treeningkaaslased, kes olid haigestunuga kontaktis 2 päeva enne sümptomite teket ja sümptomaatilisel perioodil, peavad jääma 14 päevaks kodusse isolatsiooni (isolatsiooni lõpetamiseks testi ei tehta). Sümptomite tekkel peaksid ka nemad võtma ühendust perearstiga.
  - b) eelneva kokkuleppe alusel informeerib haigestunu positiivsest diagnoosist klubi/võistkonna esindajat ja **klubi teavitab sellest viivitamatult EJI-i**.
  - c) haigestunu jääb kodusele ravile, seisundi halvenes võtab ühendust perearstiga või helistab 112.
  - d) haigestunuga kokku puutunud võistlus-/treeningvahendid ja -seadmed ning ruumid pestakse ja desinfitseeritakse.
  - e) haigestunu koduse isolatsiooni võib lõpetada 14 päeva pärast sümptomite teket tingimusel, et 72 h jooksul pole esinenud palavikku (palavikualandajaid kasutamata) ja respiratoorsed sümptomid on taandunud (reeglina isolatsiooni lõpetamiseks laboratoorselt ei testita).
4. **Kui mängija või treeneri lähikontaktne isik (sh pereliige) on SARS-CoV-2 positiivne, siis:**
  - a) haigestunuga lähikontaktis olnud isik peab tegema SARS-CoV-2 testi.
  - b) haigestunuga lähikontaktis olnud isiku osalusel treeningud/võistlused peatatakse, kuniks on selgunud haigestunu lähikontaktse SARS-CoV-2 testitulemused.
  - c) haigestunuga lähikontaktis olnud isiku SARS-CoV-2 negatiivse testi korral võistlus-/treeninggrupp võib jätkata võistluste/treeningutega ja haigestunu lähikontaktne isik liituda pärast seda, kui haigestunu on tervenend.



d) haigestunuga lähikontaktis olnud isiku SARS-CoV-2 positiivse testi korral **tuleb sellest viivitamatult teavitada EJL-i** ja käitatakse vastavalt punktile 3.

Lähikontaktne on isik, kes on olnud haigestunuga lähedases kontaktis 2 päeva enne sümptomite teket ja kuni 14 päeva pärast sümptomite teket.

## 5. Viited Terviseameti soovitudele ja juhistele:

Soovitused COVID-19 kahtlusega inimesele või nakatanule:

[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Soovitused/COVID-19/soovitused-covid-19-inimesele-som-ta\\_29032020.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Soovitused/COVID-19/soovitused-covid-19-inimesele-som-ta_29032020.pdf)

Isolatsiooni lõpetamise juhised:

[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/isolatsioonide\\_lopetamine\\_eis\\_15.05.2020.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/isolatsioonide_lopetamine_eis_15.05.2020.pdf)

Juhised lähikontaktsetele:

[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/lahikontaktse\\_juhis\\_alates1805.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/lahikontaktse_juhis_alates1805.pdf)

Koduse ravi juhised COVID-19 positiivsele inimesele eneseisolatsiooniks:

[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/patsiendi\\_kodune\\_ravi\\_covid-19\\_10.06.20\\_.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/patsiendi_kodune_ravi_covid-19_10.06.20_.pdf)

Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimissoovitused:

<https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised#JUHENDID>.